

Gli addominali via web Il fitness si reinventa

Barbara Martelli racconta come l'epidemia ha modificato la sua attività
«Creiamo programmi personalizzati di allenamento per i nostri allievi»

Tempi duri per i cultori del benessere fisico e per gli operatori del settore fitness. Il fermo forzato esteso a tutte le latitudini del pianeta sport, misura anti contagio, ha azzerato una delle più consolidate abitudini delle persone: la seduta giornaliera in palestra. Valvola di sfogo, vetrina aggregativa, appuntamento salutistico, potenziamento del tono muscolare, mantenimento della forma o semplice passione; chiamatelo come vi piace, però, siamo al cospetto di un must da epoca moderna.

Ne sa qualcosa Barbara Martelli, istruttrice della Personal Trainer Imola. Un sodalizio composto da nove professionisti, attivo ormai da oltre un lustro, specializzato in ogni tipologia di allenamento: «Organizziamo da anni il planning delle sale corsi di una nota palestra cittadina e collaboriamo con importanti centri fisioterapici per la fase di post

riabilitazione del cliente estendendo la nostra professionalità anche a Toscanella, Faenza e Lugo - racconta la Martelli -. Ogni membro della squadra ha una sua specifica in modo da garantire la copertura di tutte le sfaccettature dell'attività».

Poi è arrivato il coronavirus: «Per noi che lavoriamo a contatto con il corpo dell'utente si tratta di una vera rivoluzione, comunque una possibilità per reinventarsi - confida - Quasi naturale, quindi, indirizzarsi sul palcoscenico del web ma con la ferma volontà di creare contenuti qualitativi». L'allestimento di

MOMENTI DI ALLEGRIA

«Cerchiamo anche di strappare un sorriso, coinvolgendo il resto della famiglia»

una palestra virtuale a portata di click: «Ci siamo rivolti a un'azienda modenese specializzata nella creazione di piattaforme tematiche sulle quali riversare, ogni giorno, dei video tutorial di esercizi per i nostri allievi. Un percorso pressoché personalizzato dato che di tutti loro, opportunamente registrati e autorizzati su un canale Facebook riservato, conosciamo bisogni ed esigenze». Filmati gratuiti da dieci, quindici minuti, ripetibili negli spazi di casa: «Una bella esperienza anche per noi che non siamo abituati alla macchina da presa - spiega l'istruttrice -. Cerchiamo di strappare un sorriso a distanza proponendo il coinvolgimento nelle sedute del resto della famiglia, partner e figli». I feedback della clientela viaggiano sui binari dell'assoluta positività e fioccano le foto e i filmati caricati dagli stessi fruitori nel contenitore multime-



La squadra di istruttori di Personal Trainer Imola

diale: «Abbiamo studiato anche qualche simpatico gioco a premi; più in generale, valutiamo i progressi maturati dai singoli partecipanti e il corretto svolgimento delle figure in grado di ridurre al minimo la dispersione dei sacrifici materializzati nei mesi in palestra». Un format

spendibile anche per il futuro. «Speriamo torni tutto il prima possibile alla normalità poi, è vero, l'emergenza ha allargato il campo delle idee - conclude Stiamo investendo su qualcosa verso uno scenario a medio lungo termine destinato a mutare».

Mattia Grandi

Cofiter CONFIDI.NET

Al fianco **DELLE IMPRESE**
PER LA RIPRESA post Covid-19

Raccolta documentazione online

Accesso al Fondo di garanzia
(prefattibilità, redazione allegato 4, istruttoria)

Sinergia con il sistema bancario

Delibere fast

Garanzia fino all'80%

Sconti sulle commissioni grazie a misure agevolate

MUTUO CHIROGRAFO
fino a **150.000 euro** per liquidità

Durata massima **36 mesi** di cui preammortamento massimo **12 mesi**

BANDO REGIONALE Emilia Romagna:

Bando per l'**abbattimento dei costi** di accesso al credito con tutto il **sistema bancario convenzionato**

OPPORTUNITÀ

Credito d'imposta sanificazione Covid-19

- Finalizzato alla sanificazione di ambienti e strumenti di lavoro
- 50% delle spese sostenute
- Massimo euro 20.000

SERVIZI DI CONSULENZA

A supporto del business

UNITI CE LA FAREMO

I nostri consulenti sono a disposizione

Cofiter S.C. - Via Brini 45, 40128 - Bologna
Tel. 051-0956611 - mail@cofiter.it
Sito web: www.cofiter.it

Confidi.Net - Via Flaminia 335, 47924 - Rimini
Tel. 0541-743270 - info@confidi.net
Sito web: www.confidi.net